



Návod

Smart Full Body Composition Scale

Model: FG2305

CZ/SK



CZ

Registrace a záruka

Navštivte **<https://vip.runstar.store>** nebo naskenujte QR kód níže pro registraci a získání doživotní záruky.



Děkujeme, že jste si vybrali chytrou váhu Runstar Smart Body Composition Scale. Tato váha vám umožní pohodlně měřit tělesnou hmotnost, částečnou tělesnou hmotnost a kosterní svalstvo, BMI, procento tělesného tuku, viscerální tuk, množství vody v těle, kosterní svaly, rychlost svalů, svalovou hmotu, kostní hmotu, proteiny, BMR, biologický věk a další.

DŮLEŽITÉ: Před použitím si prosím pečlivě přečtete tento návod. Nedodržení uvedených pokynů nebo používání váhy jiným způsobem, než je uvedeno, může vést k poranění nebo poškození přístroje.

Funkce aplikace Starfit

- Tělesná hmotnost
- Tělesný tuk
- Viscerální tuk
- Proteinová hmota
- BMI
- Svalová hmotnost
- Kostní hmota
- Obsah vody v těle
- BMR
- Stupeň obezity
- Biologický věk
- Svaly
- Standardní váha
- Bez tuku
- BFR
- Podíl bílkovin
- Podkožní tuk
- Záznam výšky
- Částečný tělesný tuk
- Částečná svalová hmota

Indikační symboly

- **LO** – Nízký stav baterie – prosím nabijte pomocí kabelu USB-C
- **Err** – Přetížení (váha zobrazí Err, ale aplikace tento symbol nezobrazí)
- **C** – Došlo k chybě při měření. Slezte z váhy a znovu na ni vstupte pro opakování měření.

Obsah balení

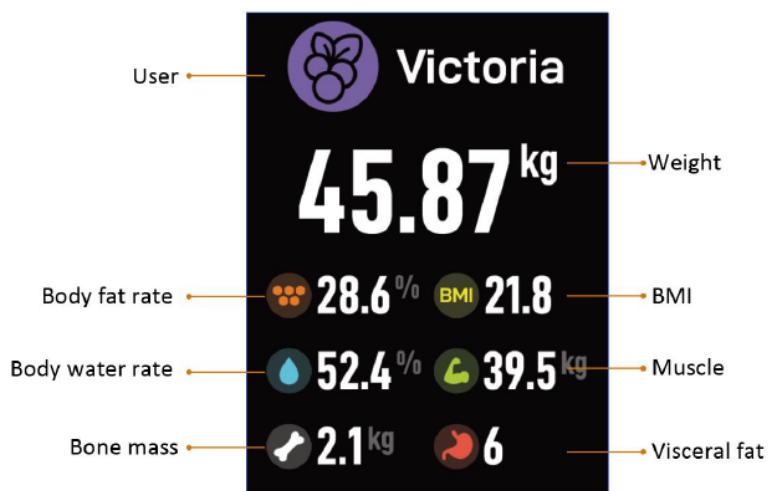
- 1× chytrá váha pro analýzu tělesného tuku

- 1× uživatelský manuál
- 1× kabel USB-C

TFT displej

Na displeji se zobrazují:

- **User** – uživatel
- **Weight** – hmotnost
- **Body fat rate** – procento tělesného tuku
- **BMI** – BMI index
- **Body water rate** – procento vody v těle
- **Muscle** – svalová hmota
- **Bone mass** – kostní hmota
- **Visceral fat** – viscerální tuk



Varování

- Nepoužívejte při kardiostimulátorech či jiných zdravotních implantátech.
- Nestoupejte na okraj váhy ani na ni neskákejte.
- Nepřetěžujte váhu (max. 180 kg / 396 lb).
- Neupusťte váhu ani na ni nepokládejte předměty, může dojít k poškození senzorů.
- Neponořujte váhu do vody, čistěte vlhkým hadříkem.
- Není určena pro těhotné ženy.
- Není určena pro kojence, batolata a děti do 10 let.
- Výsledky jsou pouze orientační a nelze je považovat za lékařskou diagnózu.
- Před změnou jídelníčku nebo cvičebního plánu konzultujte lékaře.
- Vždy používejte váhu na tvrdém, suchém a rovném povrchu.
- Ujistěte se, že máte suché nohy před vážením.
- Vložte baterie správně dle polarity.
- Pokud váhu dlouhodobě nepoužíváte, baterie vyjměte.

Specifikace

- Jednotky hmotnosti: lb / kg / st:lb (lze přepnout v aplikaci)
- Rozsah hmotnosti: 6–180 kg / 11 lb – 396 lb
- Napájení: dobíjecí baterie 500 mAh
- Počet účtů: neomezený (každý účet až 24 osob)
- Provozní teplota: 10–40 °C
- Provozní vlhkost: 20–90 %

Podporovaná zařízení

- iOS 8.0 nebo vyšší

- Android 6.0 nebo vyšší

Instalace aplikace Starfit

1. Vyhledejte „Starfit“ v App Store nebo Google Play, případně naskenujte QR kód.
2. Stáhněte a nainstalujte aplikaci.
3. Ikona aplikace se zobrazí v telefonu či tabletu po dokončení instalace.

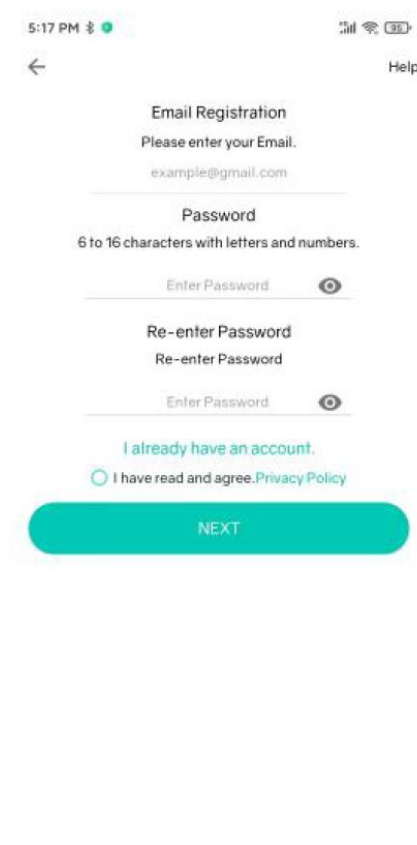
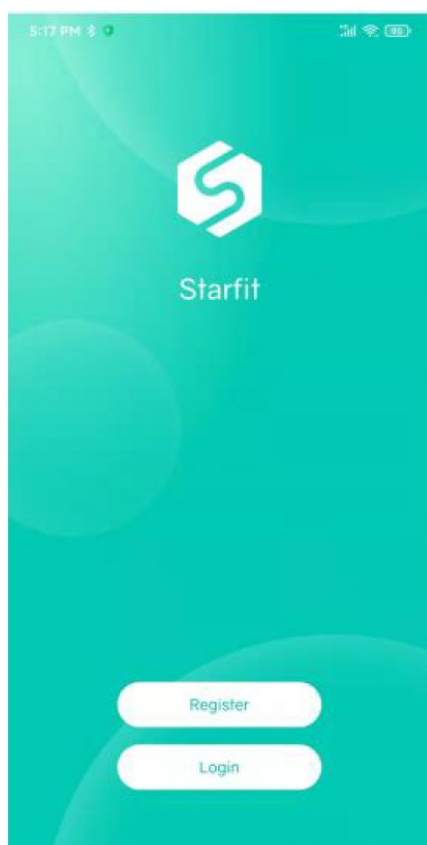


Speciální vlastnosti

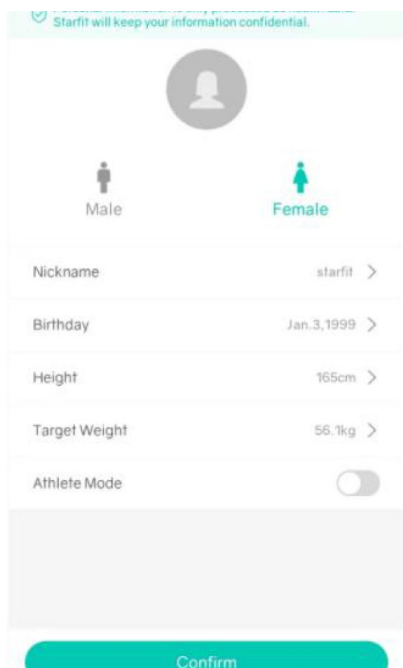
1. Tento model má barevný TFT displej a podporuje offline režim. První nastavení s aplikací je nutné, následně však můžete měřit i bez aplikace. Data se uloží do paměti a synchronizují se při dalším připojení.
2. V offline režimu se měření neprovede, pokud bude rozdíl větší než 2 kg oproti poslednímu měření.

Jak používat aplikaci Starfit

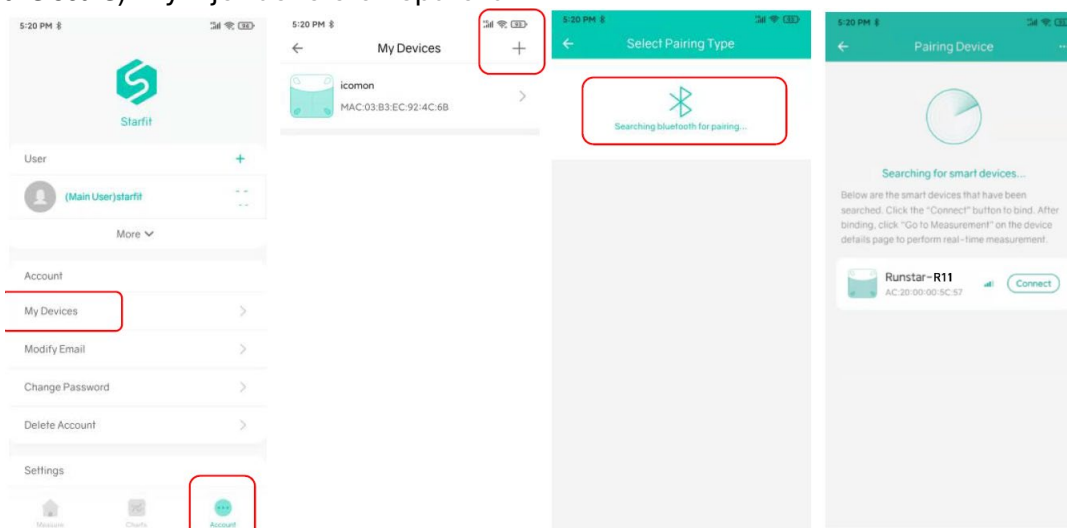
1. Stiskněte tlačítko vedle USB-C portu pro zapnutí váhy.
2. Umístěte váhu na pevný rovný povrch bez koberce.
3. Zapněte Bluetooth na vašem telefonu.
4. Registrujte své ID v aplikaci pomocí e-mailu.



5. Zadejte osobní údaje a potvrďte.

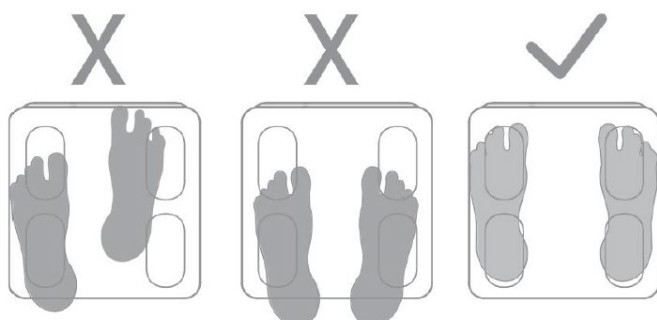


Spárujte váhu s aplikací přes Bluetooth (Account' → 'My Device' → '+' → 'Searching Bluetooth for pairing' to find the scale). Nyní je váš telefon spárován.



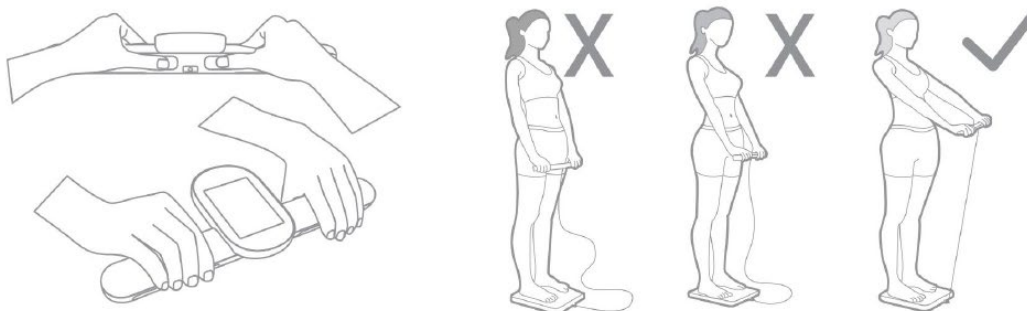
Vážení a měření

- Po připojení se na obrazovce váhy i aplikace zobrazí stav „Connected“. Pokud se zobrazí „Disconnected“, zopakujte spárování.
- Aktivujte váhu krátkým sešlápnutím, displej ukáže „0.00“.
- Postavte se bosýma nohama na elektrody.



- Při měření uchopte madlo, palce přiložte k elektrodám pod displejem a prsty na zadní elektrody.

- Stůjte rovně, nohy rozkročené, paže v úhlu 45°.



- Pokud stojíte v ponožkách, nebo je poloha špatná, změří se pouze váha a BMI.

Displej a výsledky

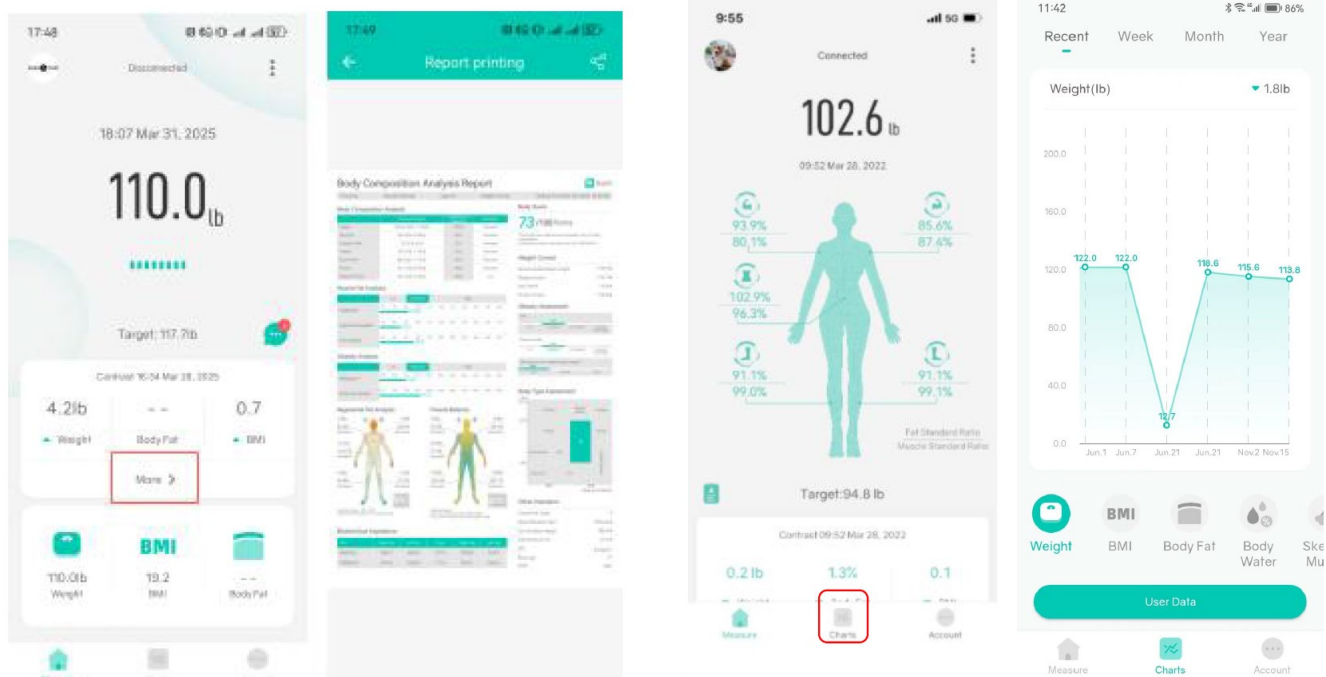
- Displej bliká během měření (cca 20 s).
- Po dokončení se výsledky zobrazí na TFT displeji a zároveň v aplikaci.
- Přímo na váze lze zobrazit 7 klíčových údajů: procento tělesného tuku, BMI, váha, procento vody, kostní hmota, svaly, viscerální tuk.
- Aplikace zobrazí také porovnání s předchozími měřeními.



Funkce aplikace

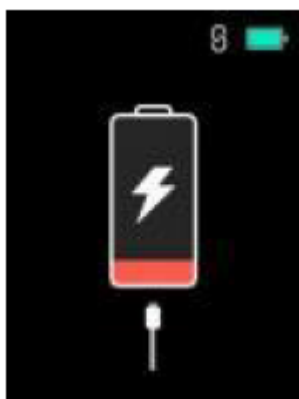
- V menu „More“ můžete zobrazit kompletní výsledky.

- V menu „Charts“ uvidíte historii měření v grafu.
- Lze porovnávat údaje mezi různými daty.
- Uživatele můžete přidat kliknutím na avatara uživatele v levém horním rohu stránky „Measure“ → „Add User“ nebo na stránce „Account page“ → „+“. Každý účet podporuje až 24 uživatelů;
- Přepnutí uživatele: klikněte na avatar a vyberte.



Indikace vybití baterie

- Při nízkém nabití se na displeji objeví ikona baterie.
- Nabíjejte pomocí USB-C kabelu.
- Doporučeno používat adaptér 5 V / 1 A.



Troubleshooting – Řešení problémů

1. Bluetooth se nepřipojuje

- Ujistěte se, že je Bluetooth v telefonu zapnuté.
- Telefon musí mít iOS 8.0 / Android 6.0 nebo vyšší.
- Povolte aplikaci přístup k Bluetooth.

2. Nezobrazuje se měření tuku

- Uživatel musí stát bosýma nohama.
- Dbejte na správný kontakt s elektrodami.

- Nohy musí být suché.
- Stůjte nehybně cca 20 sekund.

3. Váha ukazuje nestabilní hodnoty

- Zkontrolujte, zda je váha na tvrdém a rovném povrchu.
- Zkontrolujte nožičky váhy.
- Restartujte přístroj.

4. Nesprávný poměr svalů a tuku v aplikaci

- Zkontrolujte, zda jsou osobní údaje správně zadány.

5. Jak znovu kalibrovat

- Opakovaně stoupejte na váhu, dokud displej neukáže „0.00“.

6. Váha se nezapíná

- Nabíjejte alespoň 20 minut.
- Pokud problém přetrvává, kontaktujte servis.

7. Zobrazuje se pouze váha a BMI

- Zkontrolujte, zda je Bluetooth připojeno.
- Zkontrolujte polohu chodidel a rukou na elektrodách.
- Nohy a ruce držte od sebe.
- Měřte cca 20–30 sekund.

Prohlášení FCC

Provoz podléhá následujícím dvěma podmínkám:

1. Toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení.
2. Toto zařízení musí akceptovat jakékoli přijaté rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí činnost.

Poznámka: Toto zařízení bylo testováno a shledáno vyhovujícím limitům pro digitální zařízení třídy B dle části 15 pravidel FCC. Tyto limity mají poskytnout přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení v domácí instalaci. Toto zařízení vytváří, používá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii a, pokud není nainstalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobovat škodlivé rušení rádiové komunikace. Není však zaručeno, že v konkrétní instalaci k rušení nedojde. Pokud toto zařízení způsobí škodlivé rušení rádiového nebo televizního příjmu, což lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, doporučuje se uživateli pokusit se rušení odstranit jedním nebo více z následujících opatření:

- Přesměrování nebo přemístění přijímací antény.
- Zvýšení odstupu mezi zařízením a přijímačem.
- Připojení zařízení do jiné zásuvky, než je připojen přijímač.
- Konzultace s prodejcem nebo zkušeným technikem v oboru rádia/TV.

Rady k bateriím

- Umístěte váhu mimo dosah dětí, aby nemohla spadnout nebo způsobit úraz.



Likvidace



Obalový materiál je recyklovatelný. Zlikvidujte jej šetrným způsobem a odnešte do sběrného centra.



Přístroj zlikvidujte ekologickým způsobem. Odevzdejte jej do sběrného místa pro použitá elektrická a elektronická zařízení. Podrobnější informace vám poskytne místní úřad.



Před likvidací přístroje musí být baterie vyjmuty a zlikvidovány samostatně. K ochraně životního prostředí nesmí být nenabíjecí ani nabíjecí baterie vyhazovány do běžného odpadu, ale musí být odneseny do příslušného sběrného místa. Dbejte také na příslušné zákonné předpisy týkající se likvidace baterií.

SK

Registrácia a záruka

Navštívte **<https://vip.runstar.store>** alebo naskenujte QR kód nižšie pre registráciu a získanie doživotnej záruky.



Ďakujeme, že ste si vybrali inteligentnú váhu Runstar Smart Body Composition Scale. Táto váha vám umožní pohodlne merať telesnú hmotnosť, čiastočnú telesnú hmotnosť a kostrové svalstvo, BMI, percento telesného tuku, viscerálny tuk, množstvo vody v tele, kostrové svaly, rýchlosť svalov, svalovú hmotu, kostnú hmotu, proteíny, BMR, biologický vek a ďalšie.

DÔLEŽITÉ: Pred použitím si prosím pozorne prečítajte tento návod. Nedodržanie uvedených pokynov alebo používanie váhy iným spôsobom, ako je uvedené, môže viesť k zraneniu alebo poškodeniu zariadenia.

Funkcie aplikácie Starfit

- Telesná hmotnosť
- Telesný tuk
- Viscerálny tuk
- Proteínová hmota
- BMI
- Svalová hmotnosť
- Kostná hmota
- Obsah vody v tele
- BMR
- Stupeň obezity
- Biologický vek
- Svaly
- Štandardná váha
- Bez tuku
- BFR
- Podiel bielkovín
- Podkožný tuk
- Záznam výšky
- Čiastočný telesný tuk
- Čiastočná svalová hmota

Indikačné symboly

- **LO** – Nízky stav batérie – prosím nabite pomocou kábla USB-C
- **Err** – Preťaženie (váha zobrazí Err, ale aplikácia tento symbol nezobrazí)
- **C** – Došlo k chybe pri meraní. Zlezte z váhy a znovu na ňu vstúpte pre opakovanie merania.

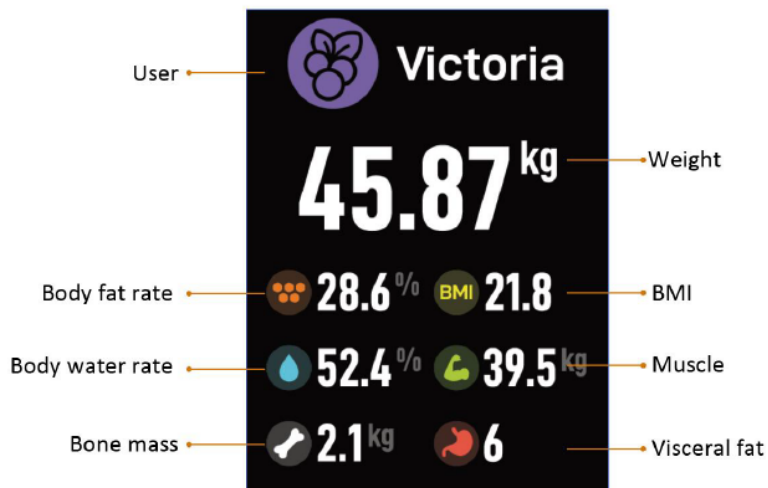
Obsah balenia

- 1× inteligentná váha pre analýzu telesného tuku
- 1× používateľský manuál
- 1× kábel USB-C

TFT displej

Na displeji sa zobrazujú:

- **User** – používateľ
- **Weight** – hmotnosť
- **Body fat rate** – percento telesného tuku
- **BMI** – BMI index
- **Body water rate** – percento vody v tele
- **Muscle** – svalová hmota
- **Bone mass** – kostná hmota
- **Visceral fat** – viscerálny tuk



Upozornenia

- Nepoužívajte pri kardiostimulátoroch alebo iných zdravotných implantátoch.
- Nestúpajte na okraj váhy ani na ňu neskáčte.
- Nepreťažujte váhu (max. 180 kg / 396 lb).
- Nepúšťajte váhu ani na ňu nepokladajte predmety, môže dôjsť k poškodeniu senzorov.
- Neponárajte váhu do vody, čistite vlhkou handričkou.
- Nie je určená pre tehotné ženy.
- Nie je určená pre dojčatá, batoľatá a deti do 10 rokov.
- Výsledky sú iba orientačné a nemožno ich považovať za lekársku diagnózu.
- Pred zmenou jedálničky alebo cvičebného plánu konzultujte lekára.
- Vždy používajte váhu na tvrdom, suchom a rovnom povrchu.
- Uistite sa, že máte suché nohy pred vážením.
- Vložte batérie správne podľa polarít.
- Ak váhu dlhodobo nepoužívate, batérie vyberte.

Špecifikácia

- Jednotky hmotnosti: lb / kg / st:lb (možno prepnúť v aplikácii)
- Rozsah hmotnosti: 6–180 kg / 11 lb – 396 lb
- Napájanie: nabíjateľná batéria 500 mAh
- Počet účtov: neobmedzený (každý účet až 24 osôb)
- Prevádzková teplota: 10–40 °C
- Prevádzková vlhkosť: 20–90 %

Podporované zariadenia

- iOS 8.0 alebo vyšší
- Android 6.0 alebo vyšší

Inštalácia aplikácie Starfit

1. Vyhľadajte „Starfit“ v App Store alebo Google Play, prípadne naskenujte QR kód.
2. Stiahnite a nainštalujte aplikáciu.
3. Ikona aplikácie sa zobrazí v telefóne alebo tablete po dokončení inštalácie.

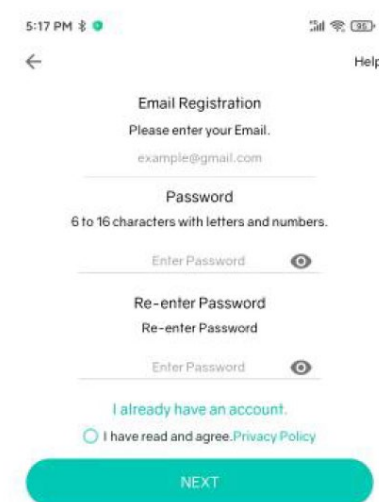
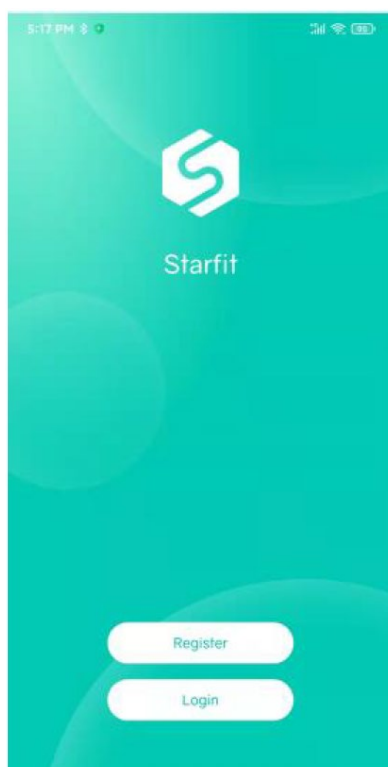


Špeciálne vlastnosti

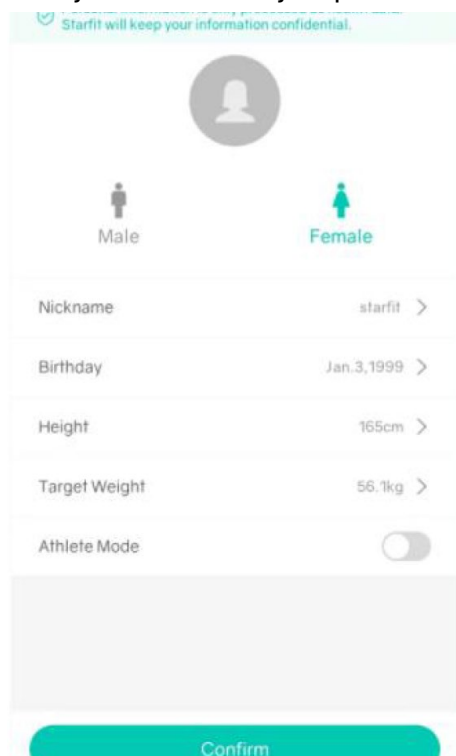
1. Tento model má farebný TFT displej a podporuje offline režim. Prvé nastavenie s aplikáciou je nevyhnutné, následne však môžete merať aj bez aplikácie. Dáta sa uložia do pamäte a zosynchronizujú sa pri ďalšom pripojení.
2. V offline režime sa meranie neuskutoční, ak bude rozdiel väčší ako 2 kg oproti poslednému meraniu.

Ako používať aplikáciu Starfit

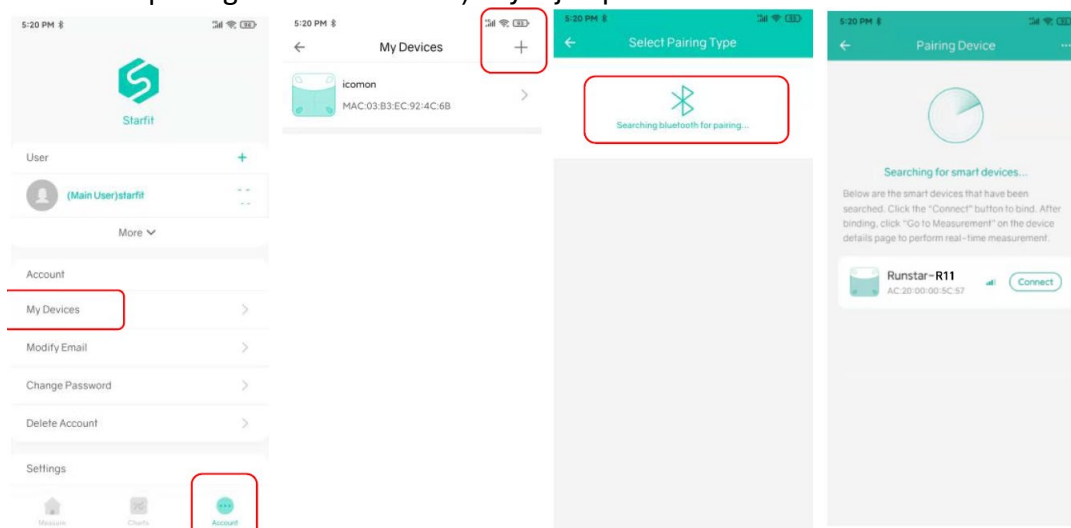
1. Stlačte tlačidlo vedľa USB-C portu pre zapnutie váhy.
2. Umiestnite váhu na pevný rovný povrch bez koberca.
3. Zapnite Bluetooth na vašom telefóne.
4. Registrujte svoje ID v aplikácii pomocou e-mailu.



5. Zadajte osobné údaje a potvrdte.

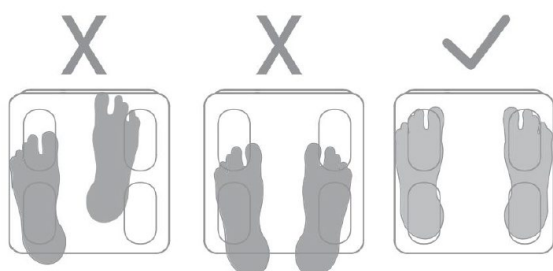


6. Spárujte váhu s aplikáciou cez Bluetooth (Account' → 'My Device' → '+' → 'Searching Bluetooth for pairing' to find the scale). Nyní je spárováno

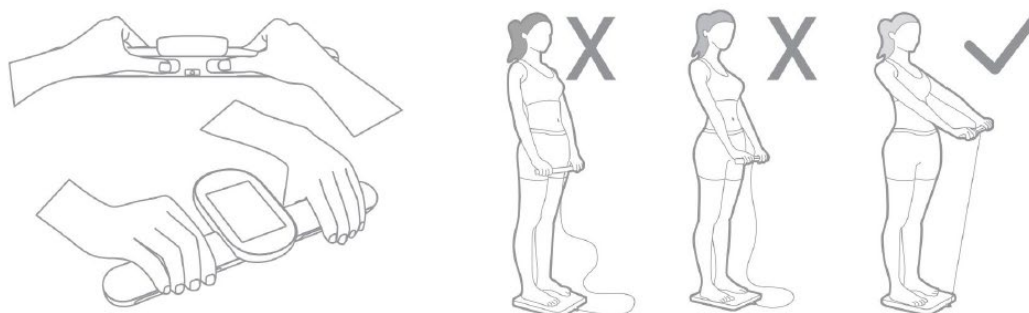


Vážení a meranie

- Po pripojení sa na obrazovke váhy aj aplikácie zobrazí stav „Connected“. Ak sa zobrazí „Disconnected“, zopakujte spárovanie.
- Aktivujte váhu krátkym našliapnutím, displej ukáže „0.00“.
- Postavte sa bosými nohami na elektródy.



- Počas merania uchopte držadlo, palce priložte k elektródam pod displejom a prsty na zadné elektródy.
- Stojte rovno, nohy rozkročené, ruky v uhle 45°.



- Ak stojíte v ponožkách alebo je poloha nesprávna, zmeria sa iba hmotnosť a BMI.

Displej a výsledky

- Displej bliká počas merania (cca 20 s).
- Po dokončení sa výsledky zobrazia na TFT displeji aj v aplikácii.
- Priamo na váhe možno zobraziť 7 kľúčových údajov: percento telesného tuku, BMI, hmotnosť, percento vody, kostná hmota, svaly, viscerálny tuk.
- Aplikácia zobrazí aj porovnanie s predchádzajúcimi meraniami.



Body weighing

Measuring

Weight Comparison

Body fat rate



Fat Rate Comparison

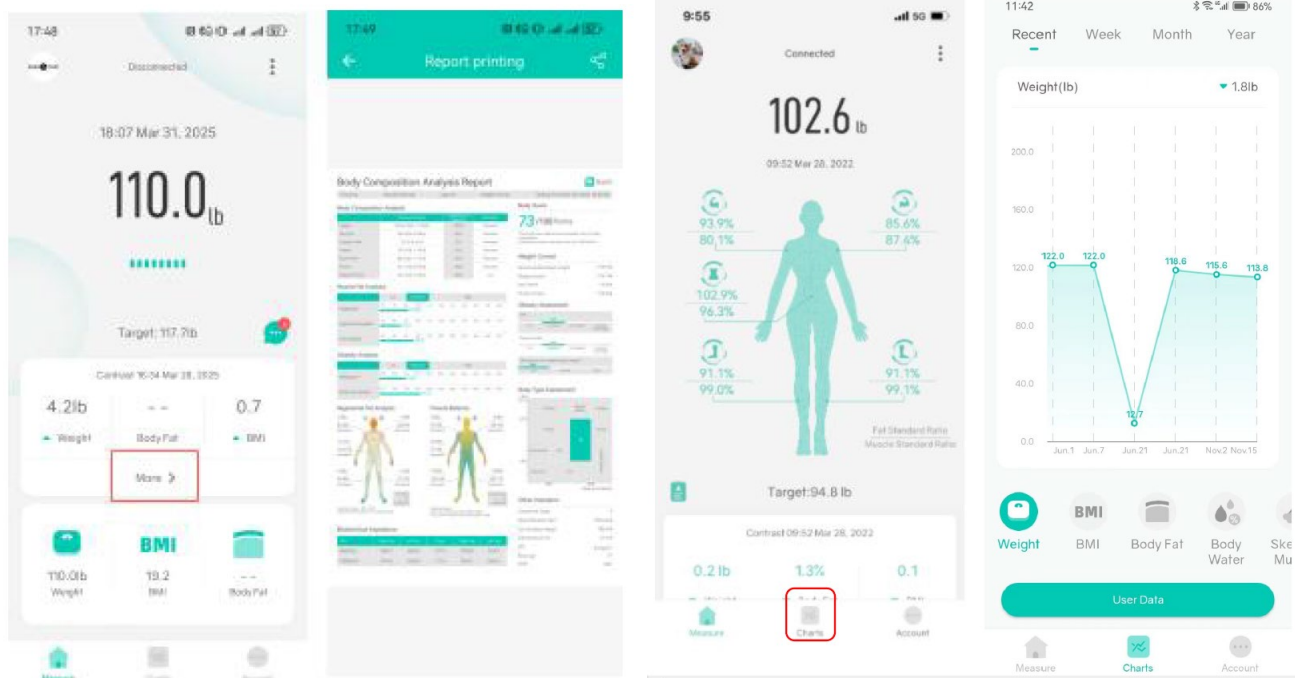
Muscle

Muscle Comparison

Body Date Summary

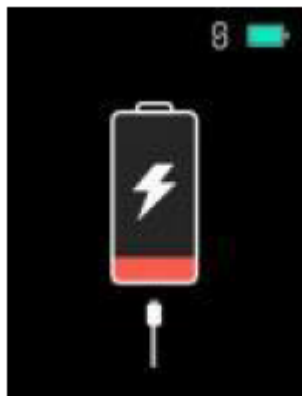
Funkcie aplikácie

- V menu „More“ môžete zobrazit kompletne výsledky.
- V menu „Charts“ uvidíte históriu mērení v grafu.
- Dá sa porovnávať údaje medzi rôznymi dátumami.
- Používateľ môže pridať odkaz na avatara používateľa v levom hornom rohu podstránky „Measure“ → „Add User“ alebo na stránke „Account“ page → „+“. Každý účet podporuje až 24 používateľov;
- Prepnutie používateľa: kliknite na avatar a vyberte



Indikácia vybitia batérie

- Pri nízkom nabití sa na displeji zobrazí ikona batérie.
- Pripojte sa pomocou USB-C kábla.



- Odporúčané používať adaptér 5 V / 1 A.

Riešenie problémov – Riešenie problémov

1. Bluetooth sa nepripojuje

- napríklad sa, že je Bluetooth v zapnutom telefóne.
- Telefón musí mať iOS 8.0 / Android 6.0 alebo vyšší.
- Povolte aplikáciu prístup k Bluetooth.

2. Nezobrazuje sa meranie tuku

- Užívateľ musí stáť bosýma nohama.
- Dajte na správny kontakt s elektrodami.
- Nohy musia byť suché.
- Stôjte nehybne cca 20 sekúnd.

3. Váha ukazuje nestabilné hodnoty

- Skontrolujte, či je váha na tvrdom a rovnom povrchu.
- Skontrolujte nožičky váhy.
- Reštartujte prístroj.

4. Nesprávny pomer svalov a tuku v aplikácii

- Skontrolujte, či sú osobné údaje správne zadány.

5. Ako znovu kalibrovať

- Opakovane stoupejte na váhu, kým displej neukáže „0.00“.

6. Váha sa nezapína

- Nabíjajte aspoň 20 minút.
- Ak problém pretrvá, kontaktujte servis.

7. Zobrazuje sa iba váha a BMI

- Skontrolujte, či je pripojené Bluetooth.
- Skontrolujte polohu chodidel a rúk na elektrodách.
- Nohy a ruky držte od seba.
- Merajte cca 20–30 sekúnd.

Vyhlásenie FCC

Prevádzka podlieha nasledujúcim dvom podmienkam:

1. Toto zariadenie nesmie spôsobovať škodlivé rušenie.
2. Toto zariadenie musí akceptovať akékoľvek prijaté rušenie, vrátane rušenia, ktoré môže spôsobiť neželanú činnosť.

Poznámka: Toto zariadenie bolo testované a zistené, že spĺňa limity pre digitálne zariadenie triedy B podľa časti 15 pravidiel FCC. Tieto limity majú poskytnúť primeranú ochranu proti škodlivému rušeniu v domácich inštaláciách. Toto zariadenie vytvára, používa a môže vyžarovať vysokofrekvenčnú energiu a ak nie je nainštalované a používané v súlade s pokynmi, môže spôsobovať škodlivé rušenie rádiovkej komunikácie. Nie je však zaručené, že v konkrétnej inštalácii k rušeniu nedôjde. Ak toto zariadenie spôsobí škodlivé rušenie rádiového alebo televízneho príjmu, čo možno zistiť vypnutím a zapnutím zariadenia, odporúča sa používateľovi pokúsiť sa rušenie odstrániť jedným alebo viacerými z nasledujúcich opatrení:

- Presmerovanie alebo premiestnenie prijímacej antény.
- Zvýšenie odstupu medzi zariadením a prijímačom.
- Pripojenie zariadenia do inej zásuvky, než je pripojený prijímač.
- Konzultácia s predajcom alebo skúseným technikom v oblasti rádia/TV.

Rady k batériám

- Umiestnite váhu mimo dosahu detí, aby nemohla spadnúť alebo spôsobiť úraz.



Likvidácia



Obalový materiál je recyklovateľný. Zlikvidujte ho šetrným spôsobom a odovzdajte do zberného centra.



Zariadenie zlikvidujte ekologickým spôsobom. Odovzdajte ho do zberného miesta pre použité elektrické a elektronické zariadenia. Podrobnejšie informácie vám poskytne miestny úrad.



Pred likvidáciou zariadenia musia byť batérie vybraté a zlikvidované samostatne. Na ochranu životného prostredia nesmú byť nenabíjacie ani nabíjateľné batérie vyhadzované do bežného odpadu, ale musia byť odovzdané do príslušného zberného miesta. Dbajte tiež na príslušné zákonné predpisy týkajúce sa likvidácie batérií.